



# TERVETULOA TIETOPÄIVÄÄN VIITASAARELLE

## lauantaina 8.3.2025

Tietopäivä on tarkoitettu henkilöille, jotka sairastavat **MS-tautia, harvinaista neurologista sairautta, Parkinsonin tautia tai muuta liikehäiriösairautta** sekä heidän läheisilleen.

Tapahtumassa puhutaan muun muassa fysioterapiasta, ravitsemuksesta ja sosiaaliturvasta. Tapahtuma tarjoaa myös mahdollisuuden vertaiskeskusteluun.

Tietopäivä on maksuton, ja päivän aikana tarjotaan lounas sekä iltapäiväkahvit. Jos tarvitset avustajaa päivittäisissä toiminnoissasi, otathan mukaasi henkilökohtaisen avustajasi.

**Aika** lauantai 8.3.2025  
klo 11.00–16.00

**Paikka** Ravintola Lyhty  
Haapasaarentie 5, Viitasaari

### Ohjelma

klo 11.00 Tapahtuman aloitus | palveluasiantuntija Timo Klaavu ja järjestötoiminnan asiantuntija Annukka Tuovinen

klo 11.10 Fysioterapian merkitys neurologisissa sairauksissa | fysioterapeutti Nelli Leinonen

klo 11.55 Lounas

klo 12.55 Ravitsemus neurologisissa sairauksissa -verkkoluento | ravitsemusterapeutti Henna Lehikoinen

klo 13.55 Kahvitauko

klo 14.25 Vertaiskeskustelua ryhmissä

klo 15.00 Tauko

klo 15.10 Ajankohtaista sosiaaliturvasta | palveluasiantuntija Timo Klaavu

klo 16.55–16.00 Palautteet ja tapahtuman päätös

**Ilmoittaudu viim. 9.2.2025**

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen: <https://tapahtumat.neuroliitto.fi>

**Lisätiedot:** Timo Klaavu | timo.klaavu@neuroliitto.fi, p. 040 542 5200